

作品標題：風雨中並肩伴您行

幾多緣份我您變家人，
肝腸串斷事情成至親，
家中枚枚總有辛酸事，
幸得彼此關愛甜入心。

成為一個家，是愛一個人，而對方也愛您。
幸運的我，不止擁有一個家人，彼此成為我們五個的成員，但愛的過程和方法，總讓人始料不及。

我個名叫小賢，有爸爸媽媽和兩個家姐，我家中最小，雖然在小學四年級搬家後，雖然地方大了，但家人關係沒有以前緊密，再沒有怎麼理我，我獨自兒坐巴士回家，吃飯，因為爸媽開始返夜班，晚飯都是二姐準備，大家姐有朋友，讀書有課外活動，其實再沒有怎樣和我談天。

家中經濟環境不怎麼好，到了中五一年媽媽更失業了。貧困會忘記什麼是愛，爸媽經常會很小事吵架，情感風暴每天上演，之後爸爸搬走了，或者這樣媽媽在家經常發脾氣罵我，幸好我有個很疼愛的二姐姐，陪我渡過不安的時期，不過要供樓她中五之後要上班，同樣是十二小時，我們少見面了，我的內心是非常痛苦和寂寞。但縱使不開心我不能告訴別人，因為我家的家教是不可告訴別人自己的家事，為了不讓媽媽擔心，我沒有告訴老師和同學，所有朋友同學都以為我活在幸福的家庭，他們說我收起自己，漸漸形成我沒有朋友，慢慢形成不懂表達自己，學校老師經常說我雲遊，沒有人知道我一直不開心，其實初中學開始我已有自殺傾向，後來我得知原來我患了情緒病。

就在2008年我離家出走，才發現在外生活不容易，媽媽擔當一頭家很難，還要做家務，爸爸又什麼家務都不理，不過爸爸工作也很辛苦，返夜班車司機，回家肯定很疲倦。就在離家期間，為了省錢，把自己弄得營養不良，皮膚敏感，牙齒鬆脫，丟頭髮，不過肉體不是之最，最難受是沒有見我的家人，在無數夜裏我不斷問自己活著為何啊？讓我反思活著的意義，原來讓家人快樂，原來愛人才是生命的真諦，自己發現有錯，我太自私，爸爸媽媽對我好好，是他們不懂表達，爸爸雖然不會說漂亮的話，但他總對著我笑，媽媽有假期總會煮好味道的菜給我，無論她返十二小時，三條姐妹我們又講又笑，是什麼令我離開他們，直到媽媽打電話給我，我約她，她煮我最愛的白切雞，當天我吃下，發覺才是人生最美味的味道，我回家了，但內心的病始於沒有治好。

我在 2011 年父母和姐姐的愛可以又多偉大，我明白了。
2011 年 7 月 29 日我在大埔月台自殺，送到醫院，出院後醫生叮囑媽媽您女兒一定要來覆診，2011 年 8 月 7 日當天我又發病，走在尖沙咀幾條街，媽媽和姐姐不斷跟著我怕我出事，我亂過馬路和不斷大呼小叫，媽媽和姐姐忍耐著追著我，把我捉住後等到到下星期過了我的生日，到覆診告訴醫生，送我入院，這段期間她們天天以淚洗面，就是我在病的時候悉心開導我，我記得還會罵他們，內心充滿無限的怒氣，在醫院接受三個月治療，醫藥費都是媽媽和姐姐微薄薪金支付，姐姐的公司近醫院為省下四元每天她走半小時路，三十幾度高溫，就是換來的我謾罵，媽媽和姐姐在我面前哭喊，我也不知感覺，在我病的期間媽媽和二姐姐瘦了二十磅，是肝腸串斷的痛苦，最親的變成最陌生。其實在病期間有部份病人的家人精神支持不來，選擇會放棄病人，簽下脫離母女的關係書，因為實在不明白為何一個正常人都變成可怕的陌生人。

兩個姐姐為此看了很多書，因為想了解我，爸爸每天中午來看我，媽媽當時做家務助理，辛苦一天晚上還會趕來看我，她放假日煮三餸飯送來給我，大家姐又會買書給我，我的人生真的很幸運，根本中了大獎，有不放棄我的家人，之後我在醫院住了三個月，終於幻想和現實分開了，比之前清醒很多，我擁抱著他們哭了。我生病期間遊走地獄和天堂間，沒有家人的支持，不論是經濟上和精神上，他們付出許多許多，我又為他們付出過幾多，曾經有文章說人不斷向社會索取資源，我們又為社會給予了什麼，同樣家人對您好不並非必然，愛應該是互動的。

讓我看見希望，家人是人一生無法選擇，只有去愛他，但不是每個人做到，有幾多的緣份才會相聚一起，我會珍惜當下，與他們相聚一起，因為我明白一切並非必然，健康的身體，開心的心情和真摯的家人，因為人生就像天氣，一刻陽光普照，此一刻風雲驟變，沒有必然的幸福。所以如果重來一次我會做他們的女兒和妹妹，會在當時做他們的橋樑，修補彼此破碎的心靈，不離不棄。

看見自己父母，明白不是每個人學懂如何成為父母才會成為父母，我們在教育下一代時，其實我們都不懂，情緒和脾氣最差的留給摯愛的親人，因為我們知道他們不會離開自己，我們建立愛的關係，過程不容易，每個人性格缺憾或多或少也有，我知道在困難裏家人對我不離不棄，瘋瘋語語的是，但有他們陪伴風風雨雨就容易了，家人不是給予的一句鼓勵說話，不是給予的一句至理名言，是一個安靜的陪伴在您左右，現在我經常陪家人買餸，做家務，看醫生，一點點小舉動，就已經覺得很幸福，爸爸現在內地生活，但有時間我打電話給他，因為我讓他知道能生命中有人呼喚自己是多麼幸福，終有一天我們都會一家人團聚的。

生活本來不容易，有家人相伴真的路好走了，每次相聚都是時間倒數，我知道他們會走的一天，但他們留下來的光和熱永遠在我的心中，到那時由我好好照顧他們。

幸福家庭我想是包含感恩和寬恕，在這基礎下我們一步一步建立一片家園，栽種在家人的心田，籍著悉心愛心讓盛開著不同花卉百草，充滿生命力，而那累積的成果是家人彼此的歡笑聲。感謝您們，我的生命裏成為我的家人。